

AWO-Kurse starten ab Mitte Januar

Von 3D-Druck bis Naturheilkunde: 400 Angebote für Familien, Einsteiger und Fortgeschrittene

Die AWO-Familienbildungsstätte Gelsenkirchen/Bottrop startet Mitte Januar mit neuen Kursen. Mit über 400 Kursen wird Familien, Alt und Jung, Kindern und Senioren wieder ein vielseitiges Freizeit- und Bildungsprogramm angeboten.

Neu im Angebot ist der Schnupferkurs Niederländisch, ebenso wie Selbstverteidigung auch für Senioren, Wellness auf Norderney, Haus-


haltsbuch führen und 3D-Torten selbst gemacht. Beliebte Kurse wie Gesund und günstig kochen, Zumba- und Bokwa-Kurse werden selbstredend angeboten.

Die Teilnehmer können wählen zwischen mehrwöchigen Kursen, Workshops oder einzelnen Inforeveranstaltungen zu aktuellen Themen. Darin geht es zum Beispiel um Ehrenamt, Patientenverfügung oder

Gesundheitsthemen wie naturheilkundliche Hilfe bei Kinderkrankheiten und Wechseljahresbeschwerden.

Großen Wert legt Martina Leßmann, Leiterin der AWO Familienbildung, auf ein zeitgemäßes Angebot. „Wir versuchen immer, auf aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen einzugehen und die veränderten Bedürfnisse der Familien auch in unseren Programmen aufzugreifen.“

Mittlerweile bietet die AWO, zusammen mit vielen Kooperationspartnern, für alle Generationen umfassende Möglichkeiten, zu Familien- und Fitness Themen genauso wie zur entspannten Freizeitgestaltung.

 Das fast 100-seitige Programm liegt ab sofort in den AWO-Einrichtungen in Gelsenkirchen aus.

www.awo-gelsenkirchen.de